

# Không phải tôi chỉ bị trầm cảm sau khi sinh đâu.



## StigmaFreeOC

Khi một người có vấn đề về tâm lý, nghiện rượu hoặc ma túy, bạn nhìn nhận họ như thế nào? Chúng tôi đang nỗ lực nhằm loại bỏ sự kỳ thị dành cho người bị bệnh tâm thần và người nghiện bằng cách mở rộng cách nhìn nhận, tư tưởng và trái tim của bạn dành cho những người đang trong hành trình hướng tới sự khỏe mạnh và phục hồi.

Nếu bạn đã sẵn sàng tuyên thệ cho phong trào chống kỳ thị xã hội Stigma Free và nhìn nhận con người thật của mỗi người, hãy truy cập [StigmaFreeOC.com](http://StigmaFreeOC.com) ngay hôm nay.